







## Памятка для пациентов. Подготовка к лечению в условиях общей анестезии

- 1.** Консультация врача анестезиолога-реаниматолога чаще всего проводится по телефону. В некоторых случаях может потребоваться очный прием. Врач подробно расспросит о вашем здоровье, хронических и перенесенных в прошлом заболеваниях, если необходимо, назначит дополнительные анализы и/или исследования, расскажет о применяемых методиках и ответит на все ваши вопросы.  
Если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, не забудьте обсудить этот вопрос с анестезиологом. В большинстве случаев, ежедневный прием препаратов не нужно отменять.
- 2.** Чаще всего необходимы следующие исследования:
  - а)** Клинический (общий) анализ крови (сроком не более месяца)
  - б)** У пациентов старше 30 лет - электрокардиограмма (ЭКГ), (сроком не более 12 месяцев)Иногда могут понадобиться дополнительные исследования, об этом вам скажет врач-анестезиолог во время консультации.
- 3.** Простые, но крайне важные правила питания перед наркозом:
  - а)** за 8 часов до лечения можно полноценно поесть (объедаться не нужно)
  - б)** за 6 часов до лечения можно перекусить (легкий завтрак)
  - в)** продолжать пить можно и нужно. Речь идет о воде, прозрачном соке без мякоти, сладком чае, черном кофе без молока. За 2 часа до начала лечения необходимо прекратить пить.
- 4.** В тех случаях, когда длительность лечения превышает 2 часа, необходимы компрессионные «противоэмболические» чулки.
- 5.** Одежда. Строгих правил нет, однако лучше взять с собой и переодеться во что-то удобное (пижама, футболка). На всякий случай мы рекомендуем взять с собой сменный комплект одежды. Кольца, серьги, браслеты, цепочки, контактные линзы и очки нужно снять до начала лечения. Косметику лучше не использовать, так как это может осложнять фиксацию к коже медицинских повязок.
- 6.** Мы просим вас заранее задуматься о том, как вы будете возвращаться домой. Настоятельно рекомендуем попросить близкого человека встретить вас, либо вызвать такси. Управлять автомобилем после наркоза или седации нельзя.

### НАШ АНЕСТЕЗИОЛОГ:

Артем Дзантемирович Кулаев

- 
-  ул. Шереметьевская, д. 27
  -  +7 (495) 755-33-53
  -  [www.ao-stom.ru](http://www.ao-stom.ru)